**Workshop 1ste lijn BD DC 2020**

Presentatie injectietechnieken en workshops 2,5 uur incl pauze

Accreditatie doel 1 februari 2020

Aanvraag accreditatie 2 punten V&VN en NVPO

Doelgroepen POH ers, 1ste lijn en zorggroepen

Groepen minimaal 6 tot maximaal 12 personen

**Opzet totale workshop**

Theorie presentatie 45 min

Pauze 15 min

Workshops 1 2 onderwerpen 30 min

Pauze 15 min

Workshops 2 2 onderwerpen 30 min

Vragen en wrap up 15 min

**Onderwerpen theorie in presentatie injectietechnieken**

* BD – Segments – Geschiedenis
* Evidence - FITTER – V&VN richtlijnen –Diabetes in NL
* Huiddikte, naaldlengte, injectietechniek
* Technologie pennaald
* Lipohypertrofie ten gevolge van onjuiste injectie techniek
* Oorzaken en risico’s lipohypertrofie
* Gevolgen Lipohypertrofie
* Voorkomen en minimaliseren
* Mogelijke problemen bij injectie
* Ondersteunende materialen (workshops)

**Praktische workshops**

1 Hoe sceen ik een lipo Uitleg en demo lipohypertrofie buikjes
2 Hoe voelt een hypo Alcohol brillen
3 Hoe leren goed te roteren Uitleg rotatiekaarten
4 Wat doet hergebruik met de pennaald Demo aardbeitjes hergebruik en ASD demo

Afhankelijk van aantal deelnemers verdelen in 2 syndicaten

Bij kleine groep per onderwerp opeenvolgend a 15 minuten

**Materialen, uitleg, minimale aandachtspunten en referenties per workshop**

**1 Hoe sceen ik een lipo Uitleg en demo lipohypertrofie buikjes P3**
**2 Hoe voelt een hypo Alcohol brillen P4**
**3 Hoe leren goed te roteren Uitleg rotatiekaarten P5**
**4 Wat doet hergebruik met de pennaald Demo aardbei hergebruik en ASD demo P6**

**Welke materialen nodig voor de workshop?**

* Demo lipohypertrofie buikjes en zakjes gel
* Alcoholbrillen
* Aardbeien
* Helmpjes
* ASD pennaalden
* Alle lengtes insulinepennaalden om te laten zien
* Insuline pennen demo
* Rotatiekaarten
* Hypo/ hyper onepagers
* Bdand ME kaartjes
* E nursing inlog kaartjes

**1 Hoe screen ik een lipo Uitleg en demo lipohypertrofie buikjes**

* Zet deze screening in het protocol en of richtlijnen van de praktijk
* Situatie en voorwaarden scheppen en patient informeren
* Patient een demonstratie laten doen waar hij/ zij injecteert
* Vraag naar dominante hand, pijnlijke en niet pijnlijke injectie plaatsen
* Visueel kijken,voelen. Eventueel met een spiegel patient laten zien.
* Liefst palperen van de huid dmv gel kleine ronddraaiende cirkels met wijsvinger en middelvinger.
* Noteren in het zorgplan, doelen opstellen, rotatieschema toepassen
* Juiste lengte pennaald bepalen, geen hergebruik. Navragen welke besteld en gebruikt
* Stop met injectie in lipohypertrofie weefsel
* Controleer regelmatig de bloedsuikerspiegel. Laat vooraf evt dagcurves maken.
* Verminder de insulinedosis naargelang de bloedsuiker resultaten
* Screening na 3 maanden herhalen
* Educatie en bv BdandME inlog filmpjes

**2 Hoe voelt een hypo Alcohol brillen P4**

**Gebruiksaanwijzing nagevraagd bij Dave 25 november j.l. wacht op input.**

**3 Hoe leren goed te roteren Uitleg rotatiekaarten P5**

**Zie presentatie en tekst rotatiekaart**

****

**4 Wat doet hergebruik met de pennaald Demo aardbei hergebruik en ASD demo P6**

* Opzet is pennaalden variatie en lengte laten zien.
* Hergebruik met aardbei tonen
* ASD korte uitleg en nadruk oefenen
* Korte uitleg bevat;
	+ Veilig werken en wetgeving en advies V&VN
	+ Compatability, 5 mm en verkrijgbaarheid patient
	+ Juiste manier gebruik
	+ Wat te doen bij te slappe huid en te grote druppel op de huid achter blijvend
* Verwijzing geaccrediteerde ASD E learn te doen.